



DAS NAPFGEBIET ENTDECKEN

- Wandervorschläge
- Wanderwegnetz
- Rundwanderungen
- Themenwege
- Alpenpanorama-Weg
- Grenzpfad Napfbergland
- Jakobsweg
- Aussichtspunkt
- Feuerstelle
- Kapelle / Kirche
- Schloss
- Velowege
- Herzroute
- Herzschleife Napf
- Napf Bike-Route
- Lüdere Bike
- Parkplatz
- Busstation
- Wanderbus*
- Bahnhof
- Dampfbahn*
- *Fahrplan beachten

HIGHLIGHTS

- 1 Napf
- 2 Änziloch
- 3 Natur-Spielpark Zyberliland Romoos
- 4 Goldwaschen Romoos
- 5 Köhlerei Romoos (verschiedene Standorte)
- 6 Rollsportpark Schüpheim
- 7 Sternwarte Oberberg
- 8 Kräutergarten Escholzmat
- 9 Dorkern Trub
- 10 Kamby Erlebnis
- 11 Regionalmuseum Chüechlihus, Langnau
- 12 Schweizer Zither-Kulturzentrum Trachselwald
- 13 Schloss Trachselwald
- 14 Schloss Sumiswald
- 15 Handwerkerweg Wasen

AUSSICHTSPUNKTE

- Napf
- Bock, Escholzmat
- Dürsritwald, Lauperswil
- Niederänzi, Luthern
- Bärüti, Romoos
- Breitäbnet, Romoos
- Oberänzi, Romoos
- Champechnubel, Trub
- Grüebli, Trub
- Lushütte, Trub
- Staufenknubel, Trub
- Turner, Trub
- Obstaldeneg, Schüpheim
- Schüpferegg, Schüpheim
- Lüderenalp, Sumiswald
- Vorder Arni, Sumiswald
- Hochänzi, Trub
- Hinterarni, Wasen i.E.
- Geilsgut, Zollbrück

2 TAGE ZU FUSS

- Anreise: Zug bis Trubschachen, Bus bis Trub, Dorf
- Tag 1: Trub – Staufenknubel – Geissgratflue – Niederänzi – Luthern Bad | 16.3 km
- Tag 2: Luthern Bad – Trachselegg – Mittagessen auf dem Napf – Breitäbnet – Köhlerweg – Romoos | 13.7 km
- Abreise: Bus ab Romoos, Post

Weitere Mehrtages-Tipps:
napf.ch/mehrtagestour



3 TAGE ZU FUSS

- Anreise: Zug bis Schüpheim
- Tag 1: Schüpheim – Obstaldeneg – Habschwanden – Romoos | 12.7 km
- Tag 2: Romoos – Köhlerweg – Schwesteregg – Breitäbnet – Napf | 10.3 km
- Tag 3: Napf – Alpenpanoramaweg – Hochänzi – Lüderenalp | 12.4 km
- Abreise: Wanderbus ab Lüderenalp (Fahrplan beachten)

* Der Napf-Gipfel hat keinen ÖV-Anschluss und kann nur mit eigener Muskelkraft bestiegen werden. Bitte beachten, dass einige Wandervorschläge auf dem Gipfel enden und der Abstieg mit einer weiteren Wanderung kombiniert werden muss.

WANDERTIPPS*

	Std.	Höhenmeter
1 Mettlenalp – Napf 1.7 km	1 h	353 ↗ 0 ↘
2 Mettlenalp – Schwand – Stächelegg – Napf 4.6 km	1 h 30	386 ↗ 34 ↘
3 Bramboden – Erigsmöslü – Hängelenflue – Stächelegg – Napf 7 km	2 h 30	495 ↗ 145 ↘
4 Wissemme-Weg: Escholzmat – Schüpheim 9.1 km	2 h 30	50 ↗ 190 ↘
5 Gmünden – Schinenalp – Geissgratflue – Lüderenalp 9.4 km	3 h	447 ↗ 175 ↘
6 Ilfisufervweg: Wiggen – Trubschachen – Langnau 12.7 km	3 h 15	20 ↗ 120 ↘
7 Escholzmat – Bock – Turner – Trubschachen 11.4 km	3 h 30	449 ↗ 576 ↘
8 Langnau – Emmenmat – Dürsritwald – Lüderenalp 13.8 km	4 h 15	786 ↗ 318 ↘
9 Lüderenalp – Lushütte – Niederänzi – Napf 12 km	4 h	790 ↗ 526 ↘
10 Doppleschwand – Habschwanden – Obstaldeneg – Schüpheim 13.8 km	4 h 15	619 ↗ 656 ↘
11 Emmeufervweg: Schüpheim – Entlebuch – Wolhusen 16.8 km	4 h 30	45 ↗ 197 ↘
12 Langnau – Hinter Giebel – Guggernüllü – Folzhöhe – Trubschachen 13.8 km	4 h 30	525 ↗ 466 ↘
13 Bärau – Guggernüllü – Schynen – Staufenknubel – Trub 15.4 km	5 h	904 ↗ 790 ↘
14 Schüpheim – Obstaldeneg – Champechnubel – Turner – Escholzmat 18.9 km	6 h	1'007 ↗ 867 ↘
Wasen – Vorder Arni – Kuttelbad – Hinter Arni – Lushütte – Niederänzi – Napf – Mettlenalp 18.4 km	6 h 30	1'036 ↗ 728 ↘
Wasen – Sparenegg – Lüderenalp – Lushütte – Niederänzi – Napf 18.6 km	7 h	1'100 ↗ 380 ↘

RUNDWANDERUNGEN

	Std.	Höhenmeter
1 Trubschachen – Bäregghöhe – Folzhöhe – Christensberg – Trubschachen 6.5 km	2 h	312 ↗ 310 ↘
2 Mettlenalp – Napf – Stächelegg – Schwand – Mettlenalp 6 km	2 h 15	416 ↗ 414 ↘
3 Habschwanden – Schüpferegg – Habschwanden 8.8 km	2 h 30	221 ↗ 221 ↘
4 Escholzmat – Bock – Turner – Escholzmat 10.8 km	3 h 30	431 ↗ 431 ↘
5 Schüpheim – Obstaldeneg – Schüpheim 12 km	3 h 30	392 ↗ 410 ↘
6 Fankhaus – Grüebli – Napf – Champechnubel – Fankhaus 15.5 km	5 h 15	616 ↗ 617 ↘

THEMENWEGE

	Std.
1 Täuferweg, Trub 1 km	0 h 30
2 Bärgmandli-Tritt Zyberliland, Romoos 5.6 km	1 h 45
3 Haus & Hof, Langnau 7.1 km	2 h
4 Freizeitpfad Emme, Zollbrück 7 km	3 h
5 Bärner Biolehrpfad, Sumiswald 16.2 km	4 h 30

ZU FUSS



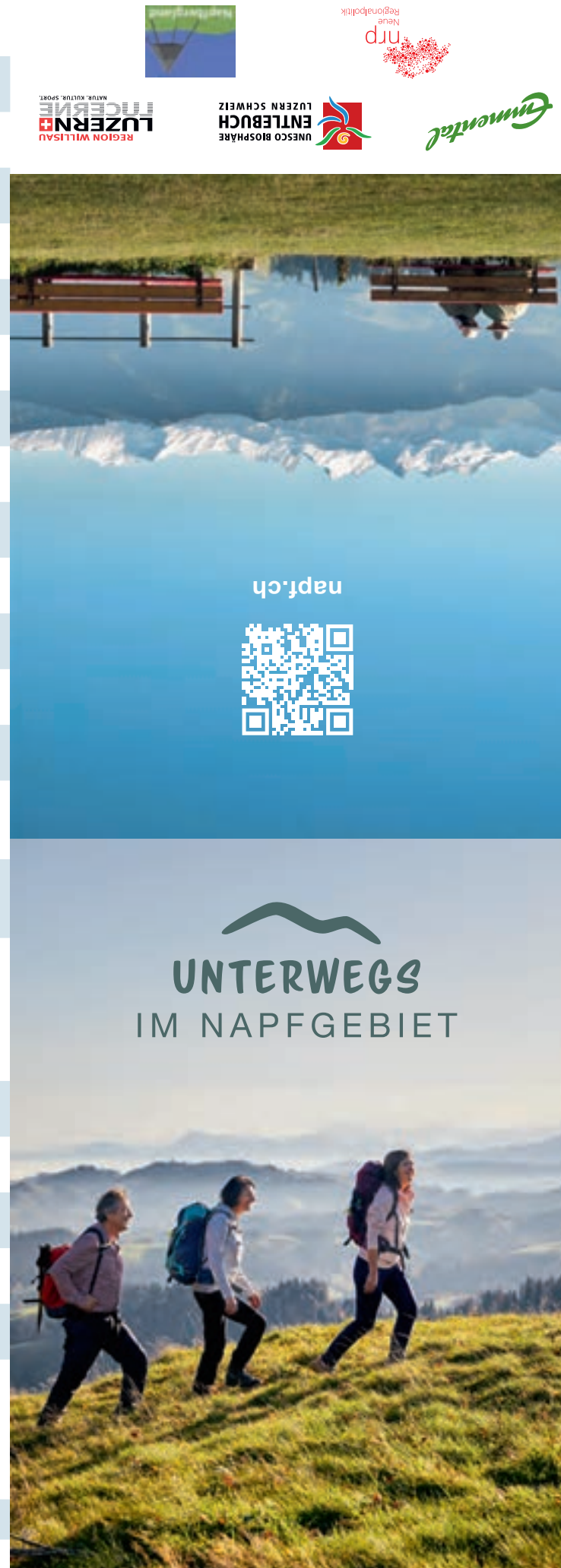
napf.ch/wandern



AUF RÄDERN



napf.ch/bike



ANFAHRT MIT ÖV

Das Napfgebiet mit seiner Vielzahl an Freizeitaktivitäten ist mit dem öffentlichen Verkehr von allen Richtungen her erreichbar. Auf den Gipfel selbst jedoch führt keine Strasse und keine Bahn – dieser kann nur mit eigener Muskelkraft erreicht werden.





DAS NAPFGEBIET ENTDECKEN

- Wandervorschläge
- Wanderwegnetz
- Rundwanderungen
- Themenwege
- Alpenpanorama-Weg
- Grenzpfad Napfgebiet
- Jakobsweg
- Aussichtspunkt
- Feuerstelle
- Kapelle / Kirche
- Schloss
- Velowege
- Herzroute
- Herzschleife Napf
- Napf Bike-Route
- Lüdere Bike
- Parkplatz
- Busstation
- Wanderbus*
- Bahnhof
- Dampfbahn*
- *Fahrplan beachten

HIGHLIGHTS

- 1 Napf
- 2 Änziloch
- 3 Natur-Spielpark Zyberiland Romoos
- 4 Goldwaschen Romoos
- 5 Kapelle Girslehn, Menzberg
- 6 Menzberg
- 7 Altstadt Willisau
- 8 Stumpehus Lädli Hergiswil
- 9 Kräuterdorf Hergiswil
- 10 Dorf Kern Luthern
- 11 Luther-Lädli, Luthern Bad
- 12 Arm- & Fussbad, Luthern Bad
- 13 Schloss Trachselwald
- 14 Schloss Sumiswald
- 15 Handwerkerweg Wasen

AUSSICHTSPUNKTE

- Napf
- Oberhüsen, Doppleschwand
- Ahorn, Eriswil
- Kapelle St. Joder, Hergiswil
- Lindeneegg, Hergiswil
- Müllibüel, Hergiswil
- Niederänzi, Luthern
- Seebleschür, Hergiswil
- Underskapf, Hergiswil
- Churzubelegg, Luthern
- Heuberg Kapelle, Luthern
- Ober Scheidegg, Luthern
- Trachselegg, Luthern
- Bergbüelschür, Menzberg
- Oberlehn, Menzberg
- Oberänzi, Romoos
- Lüderenalp, Sumiswald
- Hochänzi, Trub
- Lushütte, Trub
- Hinter Arni, Wasen i.E.
- Fritzenfluh, Wyssachen

2 TAGE ZU FUSS

- Anreise: Zug bis Willisau
- Tag 1: Willisau – Daiwil – Kanzelsagen – Oberlehn – Übernachten in Menzberg | 15.7 km
- Tag 2: Menzberg – Oberlehn – Alpen-panorama-Weg – Mittagessen auf dem Napf – Stächelegg – Oberänzi – Holzwegen | 14 km
- Abreise: Wanderbus ab Holzwäge (Fahrplan beachten)

Weitere Mehrtages-Tipps:
napf.ch/mehrtagestour



3 TAGE ZU FUSS

- Anreise: Zug bis Menznau, Bus bis Menzberg, Dorfplatz
- Tag 1: Menzberg – Vorder Grosseberg – Oberänzi – Holzwäge – Köhlerweg – Schwesteregg | 16.6 km
- Tag 2: Schwesteregg – Stächelegg – Napf – Höhenroute bis Lushütte – Hinter Arni – Kuttelbad | 16.1 km
- Tag 3: Kuttelbad – Vorder Arni – Wasen – Hornbachegg – Fritzenflue – Ahorn | 13 km
- Abreise: Wanderbus ab Ahorn (Fahrplan beachten)

WANDERTIPPS*

	Std.	Höhenmeter
1 Wigerenhütten – Eygatter – Napf 2.6 km	1 h 15	434 ↗ 1 ↘
2 Hinter – Ey – Trachselegg – Napf 2.3 km	1 h 15	420 ↗ 4 ↘
3 Wigerenhütten – Chrothtütte – Stächelegg – Napf 4.3 km	1 h 45	475 ↗ 37 ↘
4 Luthern Bad – Trachselegg – Napf 3.5 km	1 h 45	543 ↗ 13 ↘
5 Holzwegen – Goldsite – Änzi – Stächelegg – Napf 5 km	1 h 45	406 ↗ 86 ↘
6 Luthern Bad – Badegg – Niederänzi – Napf 5 km	2 h 15	635 ↗ 105 ↘
7 Hergiswil – Underskapf – St. Joder – Gupf – Oberlehn – Menzberg 8.1 km	2 h 30	505 ↗ 141 ↘
8 Bramboden – Erigsmösi – Hängelenflue – Stächelegg – Napf 7 km	2 h 30	512 ↗ 162 ↘
9 Willisau – Vorberg – Mörisegg – Lindeneegg – Hergiswil 9.3 km	2 h 45	404 ↗ 312 ↘
10 Hübli/Sagematt – Müllibüel – Eygatter – Napf 7.5 km	3 h	761 ↗ 80 ↘
11 Menzberg – Oberlehn – Ober Waldegg – Gmeinalp – Chrothütte – Stächelegg – Napf 8.9 km	3 h	617 ↗ 227 ↘
12 Menzberg – Oberlehn – Längebüelschür – Steinuserberg – Wolhusen 11 km	3 h	146 ↗ 592 ↘
13 Menznau – Twereneegg – Buechesagi – Längebüelschür – Gutenegg – Oberlehn – Menzberg 9.5 km	3 h	624 ↗ 209 ↘
14 Romoos – Holzwegen – Goldsite – Änzi – Stächelegg – Napf 8.8 km	3 h 15	833 ↗ 218 ↘
15 Zell – Salbrig – Bösegg – Chrüzstige – Tanne – Luthern 11.3 km	3 h 15	468 ↗ 286 ↘
16 Ahorn – Ober Scheidegg – Hochänzi – Napf 10.7 km	3 h 30	682 ↗ 396 ↘
17 Holzwegen – Oberänzi – Romoos 12.4 km	4 h	407 ↗ 704 ↘
18 Hergiswil – Opfersei – Seebleschür – St. Joder – Gmeinalp – Chrothütte – Napf 14.2 km	4 h 30	939 ↗ 182 ↘
19 Willisau – Vorberg – Mörisegg – Underskapf – St. Joder – Gmeinalp – Chrothütte – Stächelegg – Napf 19.6 km	6 h 15	1'232 ↗ 382 ↘

RUNDWANDERUNGEN

	Std.	Höhenmeter
1 Wigerenhütten – Eygatter – Napf – Stächelegg – Chrothütte – Wigerenhütten 6.6 km	2 h 30	479 ↗ 479 ↘
Luthern Bad – Badegg – Niederänzi – Napf – Trachselegg – Mittler-Ey – Luthern Bad 8.5 km	3 h 15	629 ↗ 629 ↘
Luthern – Heuberg – Oberwerniseegg – Ahorn – Chatzerschwand – Luthern 12 km	3 h 30	478 ↗ 478 ↘
Hergiswil – Lindeneegg – Underskapf – Kanzelsagen – Seebleschür – Hübli – Hergiswil 11.3 km	3 h 30	468 ↗ 468 ↘
Eriswil – Sandhohlen – Fritzenfluh – Ahorn – Eriswil 11.7 km	3 h 30	385 ↗ 385 ↘
Luthern – Nesslisboden – Chatzerschwand – Ober Scheidegg – Ober Hirseneegg – Luthern 12.2 km	3 h 45	576 ↗ 575 ↘

THEMENWEGE

	Std.	Höhenmeter
1 Chrüterhäxli Lilli Gwonderwäg, Hergiswil 0.5 km	2 h	
2 Milch-Kräuter-Käseweg, Hergiswil 3.3 km	2 h	
3 Kräuterweg, Hergiswil 2.3 km	1 h	
4 Lutherthaler Sagenweg, Luthern 6.4 km	2 h	
5 Lutrun Weg, Luthern Bad – Luthern 4.5 km	1 h	
6 Bärgmandli-Tritt Zyberiland, Romoos 5.6 km	1 h 45	

WIR MACHEN ALLES FÜR DIE WANDERWEGE

Im Luzerner Napfgebiet sorgt der Verein Luzerner Wanderwege mit vielen Ehrenamtlichen für die klare und lückenlose Signalisation der Wanderwege.

UNTERSTÜTZEN SIE UNS UND PROFITIEREN SIE VON VIELFÄLTIGEN ANGEBOTEN UND VERGÜNSTIGUNGEN:

Luzerner Wanderwege



Mit dem BLS-Wanderbus ins Wanderparadies

Der BLS-Wanderbus bringt Sie samstags und sonntags jeweils von Mai bis Oktober zum Ausgangspunkt Ihrer nächsten Wanderung: Lüderenalp, Mettlenalp (Napf) und Chuderhüsi.

Weitere Infos und Wandervorschläge finden Sie unter bls.ch/wanderbus



FÜR HUNGRIGE BÄUCHE



napf.ch/geniessen



FÜR MÜDE BEINE



napf.ch/uebernachten



FÜR MEHR INFO



napf.ch

Impressum
Herausgeber: Emmental Tourismus, Willisau Tourismus und UNESCO Biosphäre Entlebuch
Panoramakarten: Arne Rohweder GmbH
Fotos: Beat Brechbühl, Carina Scheuringer, Christof Sonderegger
Druck: Wallmann Medien und Kommunikation AG
Auflage: 30'000 | 2025 | Alle Angaben ohne Gewähr

* Der Napf-Gipfel hat keinen ÖV-Anschluss und kann nur mit eigener Muskelkraft bestiegen werden. Bitte beachten, dass einige Wandervorschläge auf dem Gipfel enden und der Abstieg mit einer weiteren Wanderung kombiniert werden muss.