

KINDERSCHWIMMEN

SPIELERISCH UND NACHHALTIG SCHWIMMEN LERNEN!
Sieben Grundlagentests legen die Basis, damit sich Kinder vielseitig und sicher im Wasser aufhalten und gut schwimmen lernen. Die Kinderschwimmkurse finden wöchentlich in kleinen Gruppen statt. In den Frühlings-/Sommer- und Herbstferien führen wir verschiedene Intensivschwimmkurse durch. Die AquArenA Sport + Wellness AG arbeitet mit dem Ausbildungssystem von swimsports.ch.

ELTERNKINDSCHWIMMEN

Der Kursinhalt richtet sich nach den Testreihen von swimsports.ch und wird in spielerischer Art und Weise vermittelt. Unsere ELKI-Kurse werden in drei Stufen angeboten.
Stufe 1: Einsteiger
Stufe 2: abgeschlossener Grundlagentest 1 (Krebs)
Stufe 3: abgeschlossener Grundlagentest 2 (Seepferd) oder höher



BABYSCHWIMMEN

BABYSCHWIMMEN AB 4 MONATEN IM NICHTSCHWIMMERBECKEN
Wassergewöhnung mit viel Einfühlungsvermögen und spielerischen Elementen. Wir arbeiten auf sanfte Art, ohne uns nur auf die Überlebensreflexe zu stützen, die oftmals Traumata bei den Kindern auslösen können. Sie haben jederzeit Körperkontakt mit Ihrem Baby und fördern so die Verbundenheit zwischen ihnen. Unsere Kurse fördern und unterstützen die Entwicklung der kognitiven Fähigkeiten des Kleinkindes.

AQUA-FITNESS

GELENKSCHONENDE KURSE ZUR FÖRDERUNG VON GESUNDHEIT, FITNESS UND WOHLBEFINDEN.
Wir bieten diverse, gelenkschonende Kurse an. Mit viel Abwechslung, Spass, Spiel und Musik, kräftigen und entspannen Sie Ihren Körper.

ERWACHSENENSCHWIMMEN

Unsere Erwachsenenschwimmkurse richten sich an Anfänger und Profisportler. Bei uns lernen Sie Schwimmen oder verbessern Ihre Technik mit erfahrenen Schwimmlehrern. Wir lernen Ihnen alle Schwimmarten der beliebtesten Sportart der Schweiz. Schwimmen macht Spass und ist gesund.

PRIVATLEKTIONEN

Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit zur Buchung von Privatlektionen. Lernen Sie ruhig und entspannt in Ihrem Tempo schwimmen oder geben Sie Ihrem Kind zusätzliche Lektionen für den gewünschten Fortschritt.

FREEDIVING

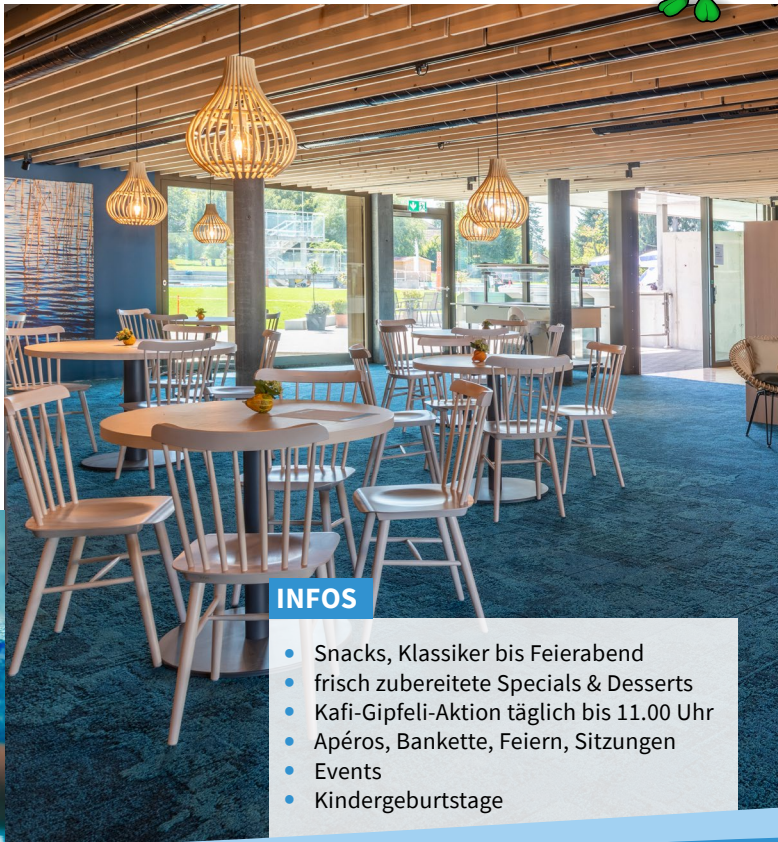
Freitauchen bedeutet, mit nur einem einzigen Atemzug und ganz ohne Tauchgerät in die Tiefe zu gleiten.

kurse@aquarena-ag.ch
T 062 531 14 02

Wir gestalten Ihren Anlass ganz nach Ihren Wünschen – individuell und massgeschneidert.

In unserem Restaurant stehen Ihnen 48 Sitzplätze und bis zu 100 Stehplätze zur Verfügung. Zusätzlich geniessen Sie unsere Gartenterrasse mit 30 Plätzen auf der Schwimmbadseite sowie 16 Sitzplätze auf der Strassenseite.

restaurant@aquarena-ag.ch
shop.aquarena-ag.ch
T 062 531 14 05

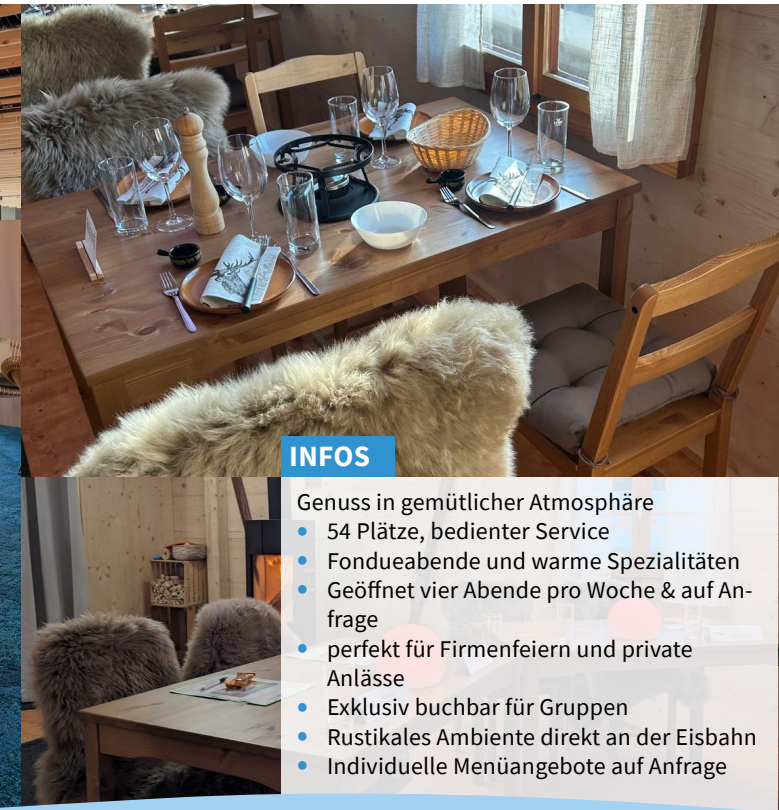


- INFOS**
- Snacks, Klassiker bis Feierabend
 - frisch zubereitete Specials & Desserts
 - Kafi-Gipfeli-Aktion täglich bis 11.00 Uhr
 - Apéros, Bankette, Feiern, Sitzungen
 - Events
 - Kindergeburtstage

Geniessen Sie im heimeligen Chalet massgeschneiderte Verpflegung mit regionalen Spezialitäten und kombinieren Sie Ihr Meeting mit Schwimmen, Wellness oder Warmwasser– für mehr Produktivität und frische Ideen.

IHR BUSINESS-MEETING & TEAMBUILDING-EVENT IM WINTERCHALET – DAS GANZE JAHR

Arbeiten in einzigartiger Atmosphäre – fernab steriler Konferenzräume. Unkompliziert, exklusiv und flexibel nutzbar für Meetings, Workshops oder Team-Events.



- INFOS**
- Genuss in gemütlicher Atmosphäre
 - 54 Plätze, bedienter Service
 - Fondueabende und warme Spezialitäten
 - Geöffnet vier Abende pro Woche & auf Anfrage
 - perfekt für Firmenfeiern und private Anlässe
 - Exklusiv buchbar für Gruppen
 - Rustikales Ambiente direkt an der Eisbahn
 - Individuelle Menüangebote auf Anfrage



IceArenA

AquArenA
SPORT + WELLNESS AG



- INFOS**
- Wintervergnügen auf 660 m² Eisfläche
 - Geöffnet von November bis Ende Februar
 - Zwei Eisfelder: Schlittschuhlaufen & Eisstockschiessen
 - Eishockeyspielen auf separater Fläche
 - Eisstockschiessen für Gruppen und Firmenevents
 - Effiziente Wärmerückgewinnung für das Warmwasserbecken
 - Hochwertige Eisqualität dank leistungsstarker Kühlung
 - Beleuchtung für Abendveranstaltungen
 - Buchung und weitere Infos online abrufbar

michael-wuethrich.ch



MEH AUS NUME ES BAD
ABTOUCHE | ABSCHAUTE | UFTANKE

SCHWIMMEN | WARMWASSER
KURSE | WELLNESS | MASSAGE
BEAUTY | RESTAURANT | BURGER-STÜBLI
VEREIN ICEARENA HERZOGENBUCHSEE

SCHWIMMEN TAUCHEN UND PLANSCHEN

HALLENBAD



INFOS

- Badelift und Garderobe für mobilitäts-eingeschränkte Personen
- Nichtschwimmerbecken (Variobecken) mit Kinderrutschbahn
- Schwimmerbecken, 25 m mit 5 Bahnen
- Sprungbucht 1-Meter-Sprungbrett
- Kinderplanschbecken mit Wasserspiel, 34°
- Direkter Zugang zum Warmwasserbecken, 34°
- Picknick-Ecke



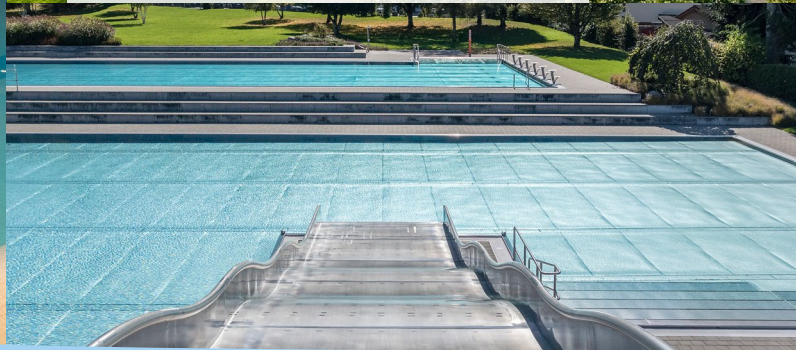
SCHWIMMEN ABKÜHLEN UND GENIESSEN

FREIBAD



INFOS

- 50-Meter-Schwimmerbecken mit 6 Bahnen
- Sprungbucht mit 1- und 3-Meter-Sprungbrett
- Nichtschwimmerbecken 30 x 25 m mit einer Breitwellenrutsche
- Kinderplanschbecken mit Rutschbahn
- Kinderspielfeld
- Grosse Liegewiese mit schattenspendenden Bäumen
- Garderoben/moderne Duschanlage
- Beachvolleyball
- Fussball
- Tischtennis
- Schwingen
- EWK-Grillstelle
- Burger-Stübli
- Freibadsaison: Muttertag bis Bettag



EWK-GRILLSTELLE

Geniesse unvergessliche Sommertage mit GRILL & CHILL.

- Für Gruppen bis 16 Personen
- Online-Tischreservation empfohlen
- Gebühr: Inklusive Holzpaket für CHF 10.00
- Feine Grillwaren im Restaurant erhältlich

Tipp: Grillstelle & Burger-Stübli – die perfekte Kombi für deinen Anlass!

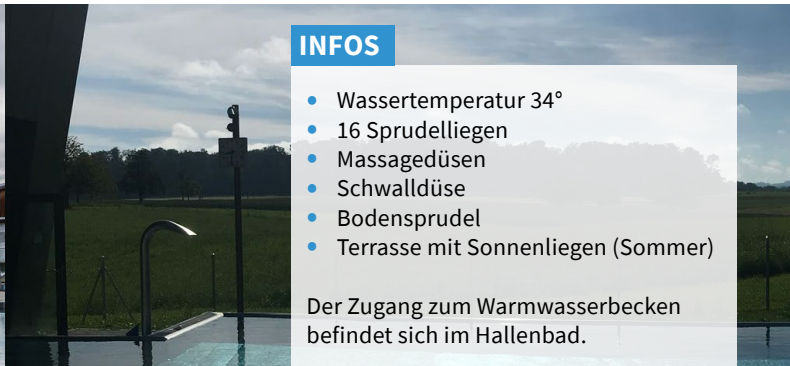


WARMWASSER SPRUDELN IM WARMWASSERBECKEN

WARMWASSERBECKEN

Tauche ein in wohltuendes, warmes Wasser – für dein persönliches Wellnesserlebnis.

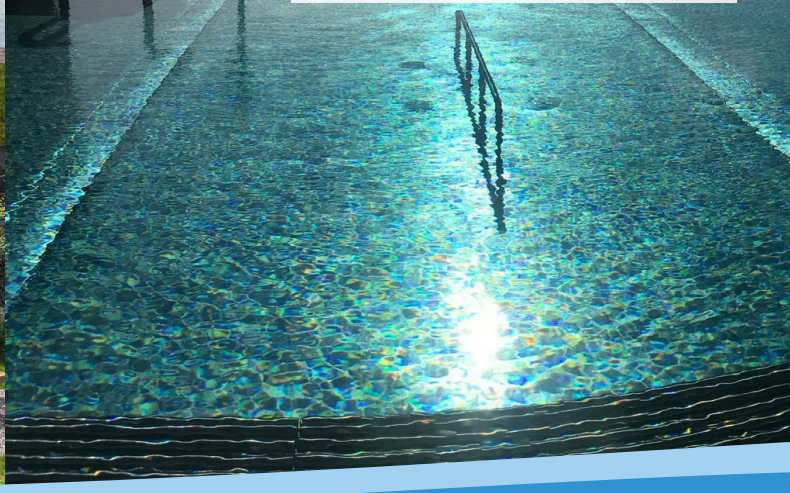
Tipp: Kombinieren Sie Warmwasser mit Wellness, Massage oder Beauty für maximale Entspannung.



INFOS

- Wassertemperatur 34°
- 16 Sprudelliegen
- Massagedüsen
- Schwalldüse
- Bodensprudel
- Terrasse mit Sonnenliegen (Sommer)

Der Zugang zum Warmwasserbecken befindet sich im Hallenbad.



WELLNESS

WINTER-EVENTS: AUFGÜSSE MIT WEDELTECHNIK

Geniessen Sie pure Entspannung

- Ladies-Day: Jeden 2. Dienstag im Monat mit Wohlfühl-Extras wie Peeling & Drinks
- Wellness Night: Monatlich samstags mit Motto & gelegentlich Nacktbaden bis 23:00 Uhr
- Meditation in der Bio-Sauna: Bringe Körper & Geist in Einklang

SOMMER IM WELLNESS: AUFGÜSSE & LADIES-DAY

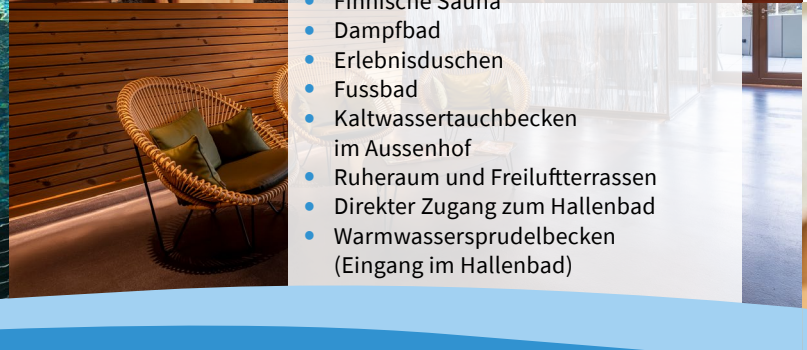
Tipp: Exklusive Vermietung des Wellnessbereichs zu Randzeiten.



INFOS

- Geschlechtergetrennter Bereich:
- Finnische Sauna 85°
 - Kaltwassertauchbecken im Aussenhof
 - Ruheraum
 - Freiluftterrassen
 - Vermietung jeden zweiten Dienstag im Monat

- Gemischter Bereich:
- Bio-Sauna
 - Finnische Sauna
 - Dampfbad
 - Erlebnisduschen
 - Fussbad
 - Kaltwassertauchbecken im Aussenhof
 - Ruheraum und Freiluftterrassen
 - Direkter Zugang zum Hallenbad
 - Warmwassersprudelbecken (Eingang im Hallenbad)



MASSAGE BEAUTY

SCHÖNHEIT & ENTSPANNUNG – DEIN WOHLFÜHLMOMENT

Gönn dir eine Auszeit mit unseren exklusiven Kosmetik- und Massageangeboten.

KOSMETIK FÜR SIE & IHN

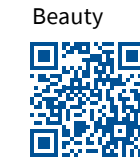
- Individuelle Gesichtspflege
- Augenbrauen & Wimpern-Styling
- Enthaarung
- Maniküre & Pediküre – auf Wunsch mit Lack

MASSAGE UND ENTSPANNUNG

- Lomi Lomi, Hot Stone & Klangschalen-Massage
- Klassische Ganzkörpermassage & Rücken/Nacken
- Fussreflexzonen- & Aromaöl-Massage
- Exklusive 4-Hand-Massage

Tipp: Antigua & Event-Packages.

badi@aquarena-ag.ch
T 062 531 14 00



ANREISE

SO ERREICHEN SIE UNS ...

AUTO:

Kostenlos parken? Kein Problem! Vor unserem Haus stehen Ihnen rund 180 Gratisparkplätze zur Verfügung.

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL:

Vom Bahnhof Herzogenbuchsee erreichen Sie uns in ca. 20 Minuten zu Fuss oder bequem mit dem E-Buxi. Infos & Buchung: www.ebuxi.ch oder telefonisch unter 076 761 90 90.



AquArenA Sport + Wellness AG
Eigenweg 10
3360 Herzogenbuchsee

T 062 531 14 00
www.aquarena-ag.ch
badi@aquarena-ag.ch
shop.aquarena-ag.ch

- [aquarenabuchsi](https://www.facebook.com/aquarenabuchsi)
- [aquarena_buchsi](https://www.instagram.com/aquarena_buchsi)
- [Icearena Buchsi](https://www.facebook.com/IcearenaBuchsi)

