

Zeitschleife Laupen



600 m

Niederwangen

622 m

Mädesforst

489 m

Laupen

531 m

Schloss Laupen

526 m

Neuenegg

600 m

Niederwangen

Reise in die bewegte Vergangenheit.

Voyage au cœur d'un passé mouvementé.

Journey to an eventful past.

Level

31 km | 219 hm

2 h 10 min

888

34

74

Fernsichtroute Frienisberg



507 m

Hinterkappelen

590 m

Kirchhirdach

820 m

Chutzenturm

680 m

Frieswil

507 m

Hinterkappelen

Die Weitsichtige.

La route qui voit loin.

The panoramic one.

Level

43 km | 590 hm

3 h 15 min

890

Kambly Erlebnis Tour



728 m

Trubschachen

1'105 m

Blapbach

677 m

Langnau i.E.

734 m

Erlebnisswelt Kambly

728 m

Trubschachen

Süss und verführerisch.

Sucré et tentateur.

Sweet and tempting.

Level

29 km | 770 hm

2 h 25 min

777

mway
E-Bikes made easy

Dein verlässlicher Partner rund
ums E-Bike. In über 30 Shops
schweizweit und auf m-way.com

Grünes Band Bern



588 m

Köniz

568 m

Zellkofen

639 m

Häbsetellen

528 m

Rubigen

588 m

Köniz

In neun Minuten aus der Stadt in die Natur.

De la ville à la nature en neuf minutes.

From city to nature in nine minutes.

Level

58 km | 660 hm

4 h 25 min

888

Herzschleife Burgdorf West



537 m

Burgdorf

586 m

Altstadt und Schloss Burgdorf

689 m

Utzigen

592 m

Lützelifüh

537 m

Burgdorf

Höhenflug.

Vol en altitude.

Soaring heights.

Level

43 km | 930 hm

3 h 40 min

899

Herzschleife Burgdorf Ost



537 m

Burgdorf

849 m

Aussichtspunkt Lueg

753 m

Ferrenberg

528 m

Wynigen

537 m

Burgdorf

Geheimtipp im Emmental.

Un secret bien gardé en Emmental.

The insider tip in the Emmental.

Level

48 km | 1'090 hm

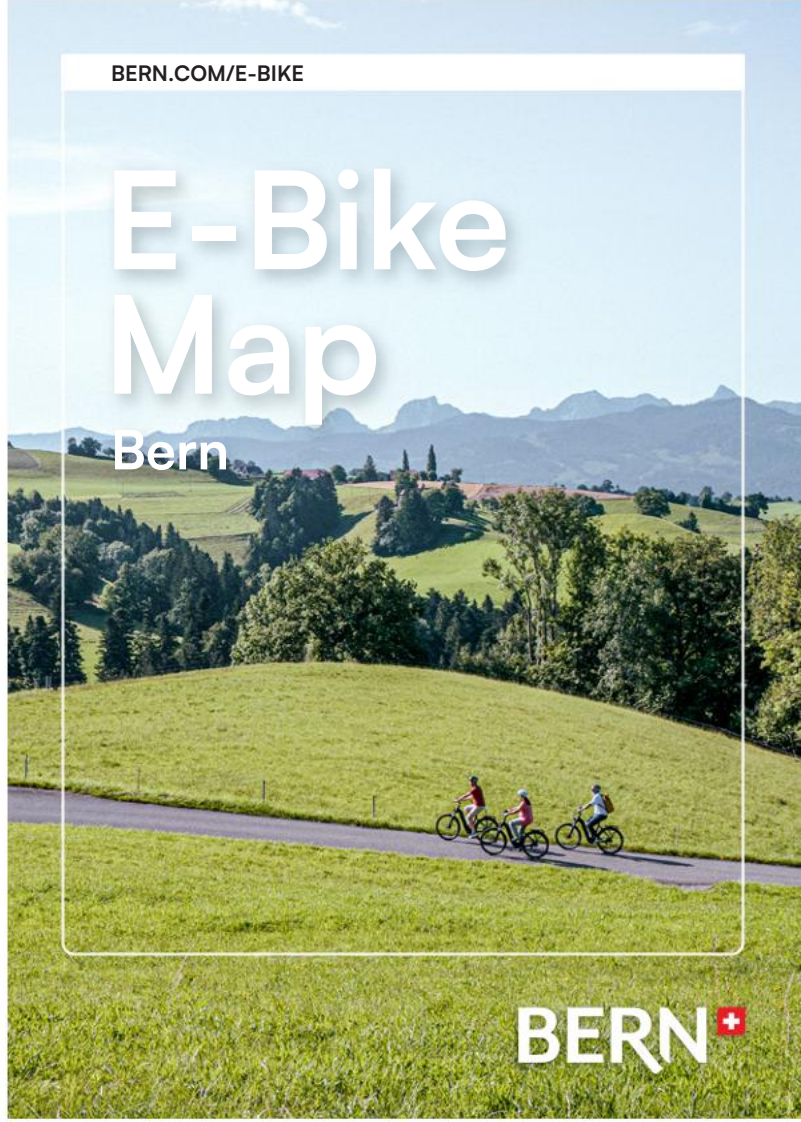
4 h 10 min

899

BERN.COM/E-BIKE

E-Bike
Map

Bern



BERN

Sagenroute Gantrisch



792 m

Schwarzenburg

928 m

Röggisberg

763 m

Riggisberg

938 m

Röschegg Kirche

1'115 m

Guggisberg

792 m

Schwarzenburg

Sagenhaft durch den Naturpark.

Un air de légende à travers le Parc Naturel.

A legendary tour through the Nature Park.

Level

52 km | 990 hm

4 h

333

Herzschleife Gotthelf



677 m

Langnau i.E.

703 m

Sumiswald

592 m

Gotthelf Zentrum Lützelifüh

920 m

Obergedbach

677 m

Langnau i.E.

Emmental pur.

L'Emmental à l'état pur.

Authentic Emmental.

Level

60 km | 1'520 hm

5 h 15 min

699

Dr gross Sumiswauder



703 m

Sumiswald

802 m

Emmentaler Schaukäserei Affoltern i.E.

531 m

Madiswil

706 m

Wysachen

703 m

Sumiswald

Grandiose Bergsicht.

Vue grandiose sur la montagne.

Magnificent mountain views.

Level

67 km | 1'600 hm

5 h 30 min

94

99

399

Herzschleife Langnau



677 m

Langnau i.E.

1'105 m

Blapbach

737 m

Eggwil

654 m

Konolfingen

677 m

Langnau i.E.

Der Hügeltraum.

Un rêve des collines.

A hilly dream.

Level

68 km | 1'780 hm

5 h 45 min

499

Schön, bisch da

«Schön, bist du da» auf Berndeutsch
« Chouette, t'es là » en bernois
“So happy to see you” in Bernese

Willkommen auf den E-Bike-Touren in der Region Bern. Auf den zehn Highlight-Routen kann die vielseitige Landschaft rund um die Bundesstadt genüsslich auf zwei Rädern entdeckt werden. Gute Fahrt!

Bienvenue sur les circuits pour vélo électrique de la région de Berne. Découvrez sur nos dix parcours incontournables les paysages variés autour de la capitale fédérale en toute tranquillité. Bonne route !

Welcome to the cycling tours in the region of Bern. Discover the diverse landscape around the federal city on our ten highlight routes on two wheels. Enjoy the ride!



Grünes Band Bern

Legende | Légende | Legend

- Sagenroute Gantrisch
- Zeitschlaufe Laupen
- Grünes Band Bern
- Fernsichtroute Frienisberg
- Herzschlaufe Langnau
- Kambly Erlebnis Tour
- Herzschlaufe Gotthelf
- Dr gross Sumiswauder
- Herzschlaufe Burgdorf Ost
- Herzschlaufe Burgdorf West

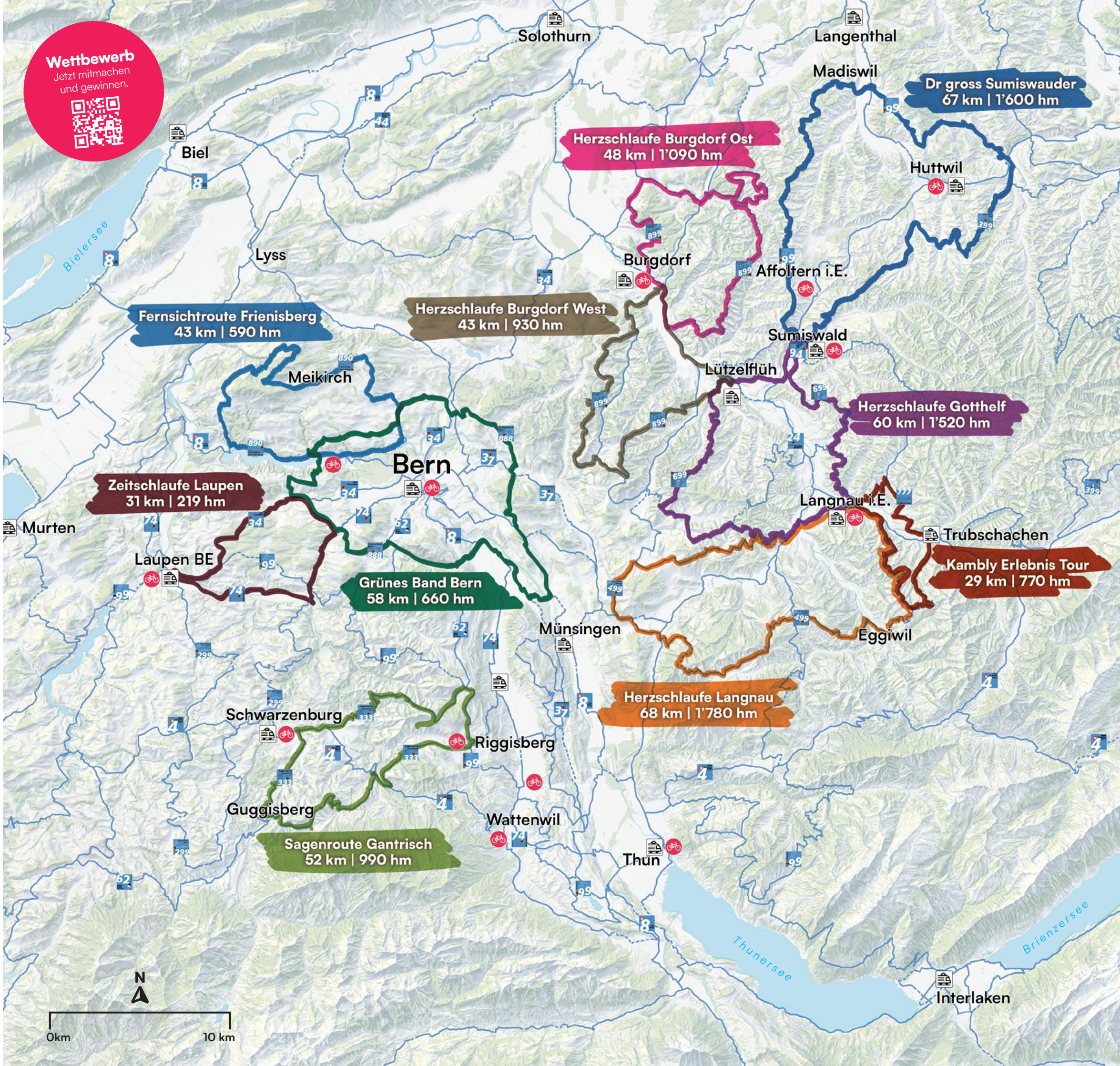


bern.com/e-bike
bern.com/velo-electrique
bern.com/cycling

Mieten | Louer | Rent

E-Bike freundliche Unterkünfte:
Hébergement recommandé pour vélo électrique à Berne:
E-bike friendly accommodations:
bern.com/e-bike-unterkunft
bern.com/randonnee-velo-hebergement
bern.com/cycling-accommodation

Tipp
Auf allen Routen gibts Möglichkeiten, den Akku zu laden.
Possibilités de recharger les batteries sur tous les itinéraires.
There are opportunities to recharge the battery on all routes.



Gravelbike-Touren in Bern Itinéraires pour vélos gravel à Berne Gravel bike tours in Bern



Belpberg



bern.com/gravel
bern.com/velos-gravel
bern.com/gravel-bike

Geführte E-Bike Erlebnistouren im Emmental
Circuits guidés en vélo électrique dans l'Emmental
Guided e-bike adventure tours in the Emmental

Teamevents
Événements d'équipe
Team events

E-Bike Erlebnistouren
Circuits guidés en vélo électrique
Guided e-bike adventure tours

E-Bike Vermietung
Location de vélos électriques
E-bike rental

www.valley-adventures.ch
info@valley-adventures.ch
+41 (0)76 236 40 16

Individuell gestaltet
Perfekt für Gruppen bis 100 Personen

BERN

NATURPARK GANTRISCH
mit Schwarzwäld

frienisberg tourismus

i Tourist Information im Bahnhof Bern
Office du Tourisme à la gare de Berne
Tourist Information at Bern Main Station
+41 (0)31 328 12 12 | info@bern.com
Bahnhofplatz 10a | 3001 Bern
bern.com/touristeninformation
bern.com/office-du-tourisme
bern.com/tourist-information

Impressum
Bern Welcome, Amthausgasse 4, Postfach, 3001 Bern

Redaktion: info@bern.com
Gestaltung: Grafikreich AG, Laupen
Ausgabe: März 2026
Auflage: 15'000 Exemplare
Druckpartner: Stämpfli AG, Bern
Papier: Refutura, Recycling, Blauer Engel, 100% Altpapier
Druckverfahren: Offsetdruck mit Cradle to Cradle Certified®
Titelbild: Sagenroute Gantrisch
Karte: © swisstopo

myclimate
Wirt. Nachhaltig
Drucke
myclimate.org/01-25-245807



S
Stämpfli
Kommunikation